



Hartenvriendenkring vzw
Klein-Brabant



**SPORTMEDISCH
CENTRUM.be**

Organiseren n.a.v. de Baloise Tour het symposium

GEZOND SPORTEN, VAN RECREATIEF TOT COMPETITIEF

Woensdag 27 mei 2015 - 20u-22u
Schouwburg CC Ter Dilft Bornem

Programma:

Maatschappelijk belang van sporten
Hoe voorkom ik sportblessures ?
Core stability training
Beweging en sport bij hart- en diabetespatiënten
Sportvoeding: zin of onzin ?
Trainingsbegeleiding, van recreant tot competitief sporter

Dhr. Karel Van Eetvelt
Dr. Frank Pauwels
Mevr. Petra Kerremans
Dr. Michel Herssens
Mevr. Elke Dewitte
Dhr. Koen Scheerlinck

Presentator:

Dhr. Jos Vanachter

Inkom: gratis

Accreditering aangevraagd

WWW.HARTVRIENDENKRING.BE

WWW.SPORTMEDISCHCENTRUM.BE



Cardiab Cycling Team



SPORT DRINKS
AND SUPPLEMENTS

Kinesithérapie-Revalidatie
De Bleser Peter

